



Bienvenue au

CENTRE EQUESTRE DU MESNIL D'ARGENCES

Frank et Aleth Durel

www.equitation-normandie.com

14370 ARGENCES Tel fax : 02 31 23 97 56
e-mail : frank.durel@equitation-normandie.com

- accueill
- Randonnée
- Stages
- Balades Plage
- Compétition
- Calendrier Compel
- Tarifs
- Samedi Mercredi
- Les Brevets
- Photos

Galop 5

Vous devez être capable de présenter un cheval ou un poney stable dans ses allures et dans son attitude, sur les tests d'équitation pratique du Galop 5.

- Dressage :

Rechercher son équilibre assis lors des changements d'allures
Maintenir une vitesse régulière dans chaque allure
Varier l'amplitude au pas
Prendre le galop au pas en un point précis
Enchaîner et inverser des courbes serrées, au pas et au trot
Déplacer sa monture latéralement, au pas

- Saut d'obstacle :

Rechercher son équilibre sur les étriers lors de sauts rapprochés en ligne droite
Maintenir une vitesse régulière, au galop, en enchaînant des sauts
Conduire, au galop, en enchaînant des sauts

- Cross :

Stabiliser son équilibre, au trot enlevé, en terrain varié
Maintenir une régulière, au galop, en enchaînant des sauts
Conduire, au galop, en enchaînant des sauts

- Soins :

Poser des bandes de repos
Poser et enlever des crampons

- Connaissances

Généralités sur le squelette et les muscles

1	A	Entrée au trot assis
	L	Au pas
	X	Arrêt. Immobilité. Salut. Rompre au pas
	C	Piste ^ main droite
2	BX	1/2 cercle de 10m de diam?tre ^ droite
	IS	Marcher droit vers I
		1/2 cercle de 10m de diam?tre é ^ gauche e
3	E	Trot assis
4	VL	1/2 cercle de 10m de diam tre ^ gauche
	L	marcher droit vers X
	XB	1/2 cercle de 10m de diam tre ^ droite
5	BS	Trot assis
6	S	Au pas
7	C	DŽpart au galop ^ droite
8	CA	Galop assis
9	A	Cercle de 20m de diam tre
10	K	Trot assis
11	VR	Changement de main sur la diagonale. Avant R, au pas.
12	C	DŽpart au galop ^ gauche.
13	E	Cercle de 20m de diam tre
14	EA	Galop assis
15	A	Trot assis
	P	Au pas
16	BR	Demi-volte renversŽe en chassant les hanches (3m)
17	RF	Allonger le pas
18	KV	Demi-volte renversŽe en chassant les hanches (3m)
19	V	Trot assis
20	A	Doubler au trot assis
	L	Au pas
	X	Arr t. ImmobilitŽ. Salut.