



Bienvenue au

**CENTRE EQUESTRE DU MESNIL D'ARGENCES**

Frank et Aleth Durel

www.equitation-normandie.com

14370 ARGENCES

Tel fax : 02 31 23 97 56

## CONNAISSANCES Galop 4

Les thèmes ci-après s'ajoutent à ceux des Galops 1, 2 et 3

- Notion sur l'alimentation
- Notion des soins quotidiens
- Comportement de sa monture à l'écurie, au travail et à l'extérieur
- Règles de sécurité en aire de travail et à l'extérieur
- Accord des aides
- Mécanismes du galop à gauche et du galop à droite

## REPRISE GALOP 4

Carrière 20m x 60m

<b>A</b> <b>L</b> vers <b>X</b>	Entrée au trot assis. passer au pas Arrêt Salut
<b>X</b>	Au pas
<b>C - A</b>	Prendre à gauche pour une serpentine de 3 boucles de 20m
<b>A</b>	Transition au pas.
<b>P</b> <b>R</b>	Pirouette en chassant les hanches. Demie pirouette renversée en chassant les hanches.

<b>F</b>	Départ au galop à droite. On passe dans les angles.
<b>M - K</b>	Changer de main par la diagonale. Transition au pas.
<b>K</b>	Départ au galop à gauche.
<b>A</b>	Cercle de 20 m
<b>v</b>	demi cercle de 10 m de diamètre.
<b>X</b>	Arrêt, salut.

## La serpentine de 3 boucles de 20m de figure 1

