



Bienvenue au

CENTRE EQUESTRE DU MESNIL D'ARGENCES

Frank et Aleth Durel

www.equitation-normandie.com

14370 ARGENCES Tel : 02 31 23 97 56

e-mail : aleth.durel@googlemail.com

Renseignements sur les stages en pension :

HORAIRES :

Merci de ne pas arriver au club avant l'heure.

- Arrivée au club le Dimanche à 16 h.
- Départ Samedi 12 h.

Possibilité de déjeuner avec Aleth et Frank et les autres parents les Samedi 13 h, prévenir avant, 10 € adulte, 10 € enfants.

INSCRIPTIONS :

Elles sont prises dès maintenant pour tous les stages, avec 80 € d'acompte par semaine pour réservation. Le solde doit être payé 5 jours avant le stage, mais sera remboursé en cas d'annulation.

TRAIN.

Si cela vous arrange, nous pouvons aller chercher votre enfant à la gare de Caen le premier jour et l'y reconduire le dernier jour du stage.

Horaires : Téléphoner pour connaître nos horaires au 02 31 23 97 56

EQUIPEMENT (possibilité de louer un drap, taie, sac de couchage et serviette. 10 € / semaine voir fiche inscription)

- Drap de dessous pour protéger le matelas. sac de couchage ou couette.
- Taie d'oreiller. Sac à linge sale.
- Bombe d'équitation obligatoire. Il en est loué sur place, 5 € par stage (voir fiche inscription).
- Bottes d'équitation ou ordinaires ou boots, chaussures de sport, chaussons, jeans, joggings, caleçons, pantalons de cheval : prévoir environ un pantalon pour 2 jours.
- Gants chauds pour l'hiver.
- Une quantité suffisante de vêtements de rechange.
(prévoir une paire de chaussettes par jour, un slip par jour, un tee-shirt pour 2 jours...).
- PULLCHAUD, vêtement de pluie, maillot de bain (surtout pour la randonnée!), trousse de toilette, savon, shampoing, crème pour les lèvres, serviette, gant.
- Lampe de poche (avec pile de rechange) indispensable en randonnée.
- Les vêtements oubliés restent à votre disposition au Centre équestre, s'ils sont marqués.
(au moins au stylo bille).

RANDONNÉES : Les cavaliers qui choisissent de partir camper (voir au dos les dates prévues), auront besoin, en plus, d'un petit matelas (tapis de sol genre gymnastique, qui se roule), de bonnes chaussures d'équitation avec lesquelles ils peuvent marcher sans avoir mal aux pieds, d'un vêtement de pluie pratique (léger, absolument imperméable, que l'on peut attacher autour de la taille ou devant la selle), un bon pull, un sac "banane", avec un tube de crème pour les lèvres gercées, des mouchoirs en papier, éventuellement un petit appareil photo, un peu d'argent, une gourde d'eau, des bonbons...

Les bagages sont transportés dans une voiture et déposés chaque soir au bivouac avec les tentes et la nourriture.

TELEPHONE : Pendant les stages vous pouvez joindre votre enfant au n° 02 31 23 66 25 (aux repas) ou Frank et Aleth Durel au 02 31 23 97 56 ou aleth.durel@googlemail.com